

# Всемирная неделя иммунизации



Ежегодно, начиная с 2005 года, в последнюю неделю апреля, по инициативе Европейского Бюро Всемирной Организации здравоохранения во всем мире проводится Всемирная неделя иммунизации (ранее она называлась Европейской неделей иммунизации – ЕНИ).

**Даты проведения в 2019 году: 24 - 30 апреля.**

**Лозунг Всемирной недели иммунизации в этом году — «Защитимся вместе: вакцины действуют!».**

**«Наша общая защита».**

**Основной хэштег: #vaccineswork**

**Цель проведения Всемирной недели иммунизации в 2019 году -** повышение осведомленности населения о принципиальной важности полноценной иммунизации на протяжении всей жизни.

Кампания отразит работу тех, кто отстаивает необходимость вакцинации во всем мире («герои вакцинации») – родители, медицинские работники и новаторы, которые вносят свой вклад в обеспечение для всех нас защиты проведением вакцинации.

В рамках кампании 2019 г. ВОЗ и ее партнеры - Детский фонд ООН (ЮНИСЕФ) и Европейский центр по профилактике и контролю болезней (ECDC) будут вести работу по следующим направлениям:

- демонстрация важного значения вакцин для здоровья детей и взрослых;
- привлечение внимания к необходимости дальнейшего развития успехов в области иммунизации и устранения пробелов, в том числе посредством повышения объема выделяемых на эти цели ресурсов;
- пропаганда плановой иммунизации как фундамента для построения надежных, устойчивых систем здравоохранения и обеспечения всеобщего охвата услугами здравоохранения.

Участие во Всемирной неделе иммунизации принимают все страны.

### Основные тезисы (ВОЗ):



**Всемирная  
организация  
здравоохранения**

Вакцинация - одно из величайших достижений здравоохранения XX века.

Каждый десятый ребенок в мире не охвачен вакцинацией, и, чтобы это изменить, нужна помощь всех «героев вакцинации» во всех регионах мира.

- Одним из глобальных достижений в истории вакцинопрофилактики стала ликвидация оспы во всем мире.
- Вакцины не просто спасают жизнь людей в любом возрасте, но являются залогом полноценной жизни для наших детей и внуков в будущем.
- Каждая лицензированная вакцина прошла тщательные испытания, она безопасна и эффективна.
- Медицинские работники! Каждая консультация – повод проверить, есть ли все необходимые прививки у ✓ детей, ✓ молодежи, ✓ взрослых, ✓ пожилых людей

Иммунизация позволяет предотвратить страдания, инвалидность и смерть от болезней, предотвратимых с помощью вакцин, включая рак шейки матки, дифтерию, гепатит В, корь, коклюш, пневмонию, полиомиелит, ротавирусную инфекцию, краснуху и столбняк.

Вместе с тем, более 1,5 миллиона детей ежегодно умирают от болезней, которые можно было предотвратить с помощью вакцинации.

В последнее время в мире резко возросло количество случаев заболеваемости корью из-за отказов от вакцинации и других пробелов в охвате вакцинацией.

В мае 2014 года Всемирная ассамблея здравоохранения приняла резолюцию, в которой полностью одобрила новую Глобальную стратегию по туберкулезу, направленную на ликвидацию глобальной эпидемии туберкулеза, целями которой являются снижение смертности от туберкулеза на 95% и уменьшение числа новых случаев заболевания на 90% за период с 2015 по 2035 год.

В конце 2015 года Всемирной организацией здравоохранения была утверждена национальная программа «Элиминация кори и краснухи в Российской Федерации» (2016-2020гг.), основной задачей которой является достижение достоверно высокого уровня охвата населения прививками живой коревой и краснушной вакцинами.

В мае 2017 года министры здравоохранения из 194 стран одобрили новую резолюцию об укреплении иммунизации для достижения целей Глобального плана действий в отношении вакцин (ГПДВ). В этой резолюции содержится настоятельный призыв к странам укреплять управление и руководство национальными программами иммунизации, а также совершенствовать системы мониторинга и эпиднадзора для обеспечения актуальных политик и программных решений в отношении данных для оптимизации эффективности и воздействия. В нем также содержится призыв к странам расширять услуги по иммунизации за пределами дошкольного возраста, мобилизовывать внутреннее финансирование и укреплять международное сотрудничество для достижения целей ГПДВ.

На территории России вакцинация осуществляется согласно Национальному календарю профилактических прививок, утвержденному Приказом Министерства здравоохранения РФ от 21 марта 2014 г. №125н, с изменениями от 16.06.2016 № 370 н.

В календарь входит вакцинация против туберкулеза, вирусного гепатита В, пневмококковой инфекции, дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита, гемофильной инфекции, кори, краснухи, эпидемического паротита, гриппа.

К 2020 году планируется внести в обязательную часть календаря прививку против ветряной оспы.

Мероприятия, проводимые в рамках Всемирной недели иммунизации:

Активное участие в этой акции принимает каждый регион нашей страны. Во время Всемирной недели иммунизации во всех городах России проводятся мероприятия, направленные на реализацию основных целей кампании.

Во время проведения Всемирной недели иммунизации активно проходит распространение информационных материалов, содержащих информацию о преимуществах вакцинации - разрабатываются, издаются и распространяются пропагандистские материалы – методическая литература, популярные издания, наглядные материалы (буклеты, санитарные бюллетени, памятки, брошюры). В поликлиниках проводятся «дни открытых дверей», работают телефоны доверия и «горячие линии» по вопросам вакцинопрофилактики.



Проводятся масштабные мероприятия для населения: обсуждения, круглые столы, семинары, выставки. Проводятся выездные кампании по иммунизации для уязвимых или труднодоступных групп населения.

Организуются курсы обучения и просвещения, посвященные важности иммунизации. С родителями и воспитателями проводится информационная работа, направленная на пропаганду иммунизации. В школах проводятся тематические уроки здоровья, театра, спортивные мероприятия, спектакли.

Проведение Всемирной недели вакцинации напоминает всем нам о том, что мы не должны быть спокойными в отношении вакциноуправляемых

инфекций. Тот факт, что многие болезни благодаря вакцинации побеждены и мы о них «забыли», не означает, что вакцинация больше не нужна.

**\*Вакцинопрофилактика** – система мероприятий, осуществляемых в целях предупреждения, ограничения распространения и ликвидации инфекционных болезней путем проведения профилактических прививок.

**\*Вакцинация** – способ создания активного иммунитета с помощью вакцин. \*Понятие **иммунизация** отличается от понятия вакцинация тем, что она подразумевает возможность создания не только активного, но и пассивного иммунитета, который может быть достигнут с помощью введения готовых антител и иммунокомпетентных (подходящих) клеток.



Спросите у своего лечащего врача, есть ли у Вас, Ваших близких и Ваших детей все необходимые прививки!

**ПРОХОДИТЕ ВАКЦИНАЦИЮ СВОЕВРЕМЕННО!**

## Вопросы о вакцинации



### Какая разница прививаю я ребенка или нет?

Инфекционные болезни составляют значительную часть всех болезней детского возраста. Многие из них протекают очень тяжело и влекут за собой серьезные осложнения вплоть до летального исхода.

Вакцинация – надежная защита детей.

Вакцинация предупреждает распространение инфекции, возвращение опасных инфекций, которые были побеждены, благодаря ей.

Для того, чтобы инфекция прекратила циркулировать, необходимо привиться большинству. Это называется коллективным или массовым иммунитетом.

Чем больше людей привились, тем больше невосприимчивых к инфекциям лиц среди населения. Чем выше коллективный иммунитет, тем меньше вероятность заболеть во время встречи с вирусом или бактерией. Если 90% людей привиты - остальные 10% не заболеют.

### Как действует вакцина? Для чего она нужна?

Во-первых, давайте разберемся, для чего нужна вакцина? Вакцина помогает организму выработать антитела, которые в свою очередь, при встрече организма с инфекцией вступят с ней в борьбу и помогут организму избавиться от инфекционного агента.

Для того, чтобы познакомить организм с инфекцией и позволить ему выработать специфические антитела к этой инфекции, в организм вводятся либо убитые микробы, либо фрагменты микробов, вирусов, либо белки или сахара с наружной поверхности микробов. Некоторые

вакцины содержат живые ослабленные микробы или обезвреженные микробные токсины. Таким образом, организм знакомится с микробами и заранее вырабатывает защиту против них и, при встрече с инфекцией, знает, как ее победить.

### **Безопасны ли вакцины и как это проверяется?**

Прежде чем применять вакцину, ее тщательно исследуют.

Каждая страна имеет орган, контролирующий безопасность вакцин.

Безопасность вакцин контролируется в 3 этапа:

- На этапе разработки
- На этапе производства (производитель контролирует безопасность препаратов на всех стадиях производства)
- Сертификация (все вакцинные препараты, в том числе зарубежные, подлежат обязательной государственной сертификации. Без сертификации вакцины не допускаются в продажу).
- В месте применения (специалисты Роспотребнадзора контролируют соблюдение правил хранения, транспортировки, реализации препаратов)

Вакцина, не соответствующая требованиям безопасности, отзывается и не допускается к реализации.

### **Кто решает какие прививки необходимо делать? Откуда у врачей информация?**

Вакцинация на территории Российской Федерации проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок и прививок по эпидемическим показаниям, утвержденным Приказом № 125н от 21 марта 2014 г. Министерством здравоохранения Российской Федерации.

В календарь включена вакцинация против потенциально опасных инфекций, которые могут вызывать эпидемии, протекать в тяжелой форме, привести к летальному исходу.

На сегодняшний день в календарь включены вакцины против 12 инфекционных заболеваний: гепатит В, туберкулез, пневмококковая инфекция, дифтерия, столбняк, коклюш, полиомиелит, гемофильная инфекция, корь, краснуха, эпидемический паротит, грипп.



Национальный календарь регламентирует сроки введения вакцин, которые родители обязаны соблюдать по согласованию с педиатром.

Все вакцины, используемые на территории России, официально разрешены и являются эффективными и безопасными.

### **Если ребенок болен ОРВИ, можно ли ему отложить введение вакцины?**

Данный вопрос решается с педиатром, планирующим вакцинацию. Острое течение ОРВИ, острые кишечные инфекции являются временным противопоказанием к проведению вакцинации. Прививка делается после нормализации температуры тела и исчезновения симптомов заболевания.

### **Как мне узнать, когда делать ребенку следующую прививку?**

О плане вакцинации и следующих введениях иммунобиологических препаратов информирует участковый педиатр или врач дошкольного учреждения или школы.

### **Можно ли гулять с ребенком после прививки?**

Гулять на свежем воздухе после вакцинации можно в случае, если у ребенка нет реакции на введение препарата в виде повышения температуры. Не рекомендовано посещать места скопления людей, а также контактировать с заболевшими той или иной инфекцией. Также рекомендовано отложить физические нагрузки в ближайшие 3-5 дней.

### **Существует мнение, что прививки против кори, паротита, краснухи вызывают аутизм, это правда?**

Многочисленные исследования доказали, что связи между вакцинацией и аутизмом нет. Прививки в целом, и прививка от кори, паротита и краснухи, в частности, не приводят к развитию аутизма.

### **Можно ли женщине во время грудного вскармливания вакцинироваться против гриппа?**

Да, кормящие женщины могут получать вакцину против гриппа любого типа.



## **Существует мнение, что лучше переболеть естественным образом, нежели делать прививки против них?**

Разница между прививкой и естественным заражением – цена, которую платит младенец за приобретение иммунитета.

Цена, которую платят дети, которым делают прививку, – дискомфорт во время проведения вакцинации (боязнь укола).

Цена, которую платят младенцы в случае естественного заражения – вероятность развития тяжёлой формы болезни: паралич, остановка дыхания (полиомиелит), умственная отсталость (гемофильная инфекция типа b), печеночная недостаточность (гепатит В), глухота (эпидемический паротит, менингококковая инфекция) или пневмония (корь, ветряная оспа).

Следует серьезно задуматься о том, какую цену заплатит Ваш ребенок, приобретая иммунитет.

## **Летние опасности: солнце**

### **1. Что такое загар?**

Загар – это процесс образования особого пигмента меланина в коже под действием солнечных лучей.



### **2. Насколько загорать вредно?**

При длительном нахождении под открытыми солнечными лучами можно получить солнечный ожог, который в свою очередь является

фактором риска развития меланомы. Также при длительном нахождении под палящим солнцем можно получить тепловой и солнечный удары.



### **3. Меланома? Что это?**

Меланома – это одна из самых опасных злокачественных опухолей, которая развивается из пигментных клеток меланоцитов (которые как раз и вырабатывают меланин). Для ее профилактики лучше всего ограничить время загара до 15-20 минут и использовать кремы для защиты от ультрафиолетовых лучей.

### **4. Что такое тепловой удар?**

Тепловой удар может возникнуть при чрезмерном перегреве организма. Из-за того, что в жаркую погоду нашему организму тяжелее всего адекватно поддерживать внутреннюю температуру на постоянном уровне (а при повышенной влажности сложнее втрое!) могут возникать серьезные нарушения.



## **5. А как понять, что это именно тепловой удар?**

Основные симптомы это -одышка, слабость, тошнота, головная боль, головокружение, нарушение сна.

## **6. А что делать при тепловом ударе?**

Первым делом необходимо вызвать скорую. Пока доктор находится в пути необходимо всяческими способами охлаждать организма пострадавшего: поместить в прохладное место (желательно лежа набок, чтобы при рвоте не было возможности захлебнуться), холодный компресс на голову.



## **7. Чем тепловой удар отличается от солнечного?**

Солнечный удар возникает из-за длительного воздействия солнечного света на поверхность головы, а не всего тела в целом. В результате чего возникают нарушения в работе головного мозга.

## **8. Как проявляется солнечный удар?**

При солнечном ударе симптомы схожи с тепловым ударом. Это головная боль, рвота, вялость, также может подниматься температура.

## **9. Что делать при получении солнечного удара?**

Лучше всего будет опять-таки обратиться к врачу для получения профессиональной помощи. А до его прибытия необходимо охладить человека в тени, можно использовать прохладную воду и компрессы.

## **10. Что делать чтобы не получить солнечный или тепловой удар?**

В жаркую погоду нужно носить просторную одежду, которая не будет удерживать температуру внутри, обязательно надевать головной

убор. Одежда должна быть светлой, чтобы лучше отражать солнечный свет. Пить много-много воды, чем больше, тем лучше. На пляжах лучше всего размещаться под навесами и специальными зонтиками.

